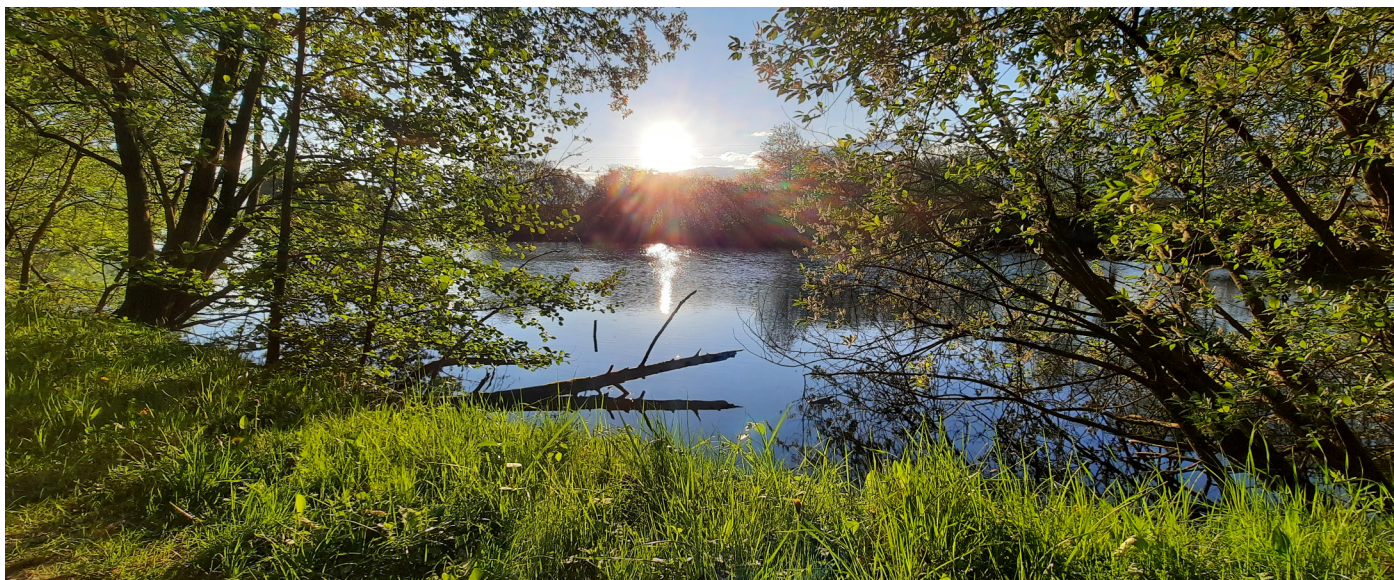


Nový rok před námi

Luděk Kučerák



V TOMTO VYDÁNÍ

Vývoj zpravodaje pokračuje

Velký skok pro obecní zpravodaj.
A2

Společenská kronika

Jubilanti, narození a úmrtí. **A2**

Poplatky za svoz odpadů a psy pro tento rok **A3**

Poskytnuté dary a dotace z rozpočtu obce

Peníze pomohly obcím zasaženým povodněmi. **A3**

Investiční akce v tomto roce

Obecní úřad bude realizovat dvě akce. **A8**

Podané žádosti o dotace pro tento rok **A8**

Plány projektu Chodník Klopina-Veleboř **A4-A7**

Patří vám velké díky

Poděkování za Tříkrálovou sbírku.
B1

Malé ohlédnutí za posledními akcemi

Rozsvícení Vánočního stromu v Klopíně a koncertu ve Veleboři.
B1

Události od kronikářky

Zapsané události od kronikářky Jaroslavy Rendové. **B1**

Hráči stolního tenisu postoupili do vyšší třídy

Oddíl se rozrostl a utkal v turnaji. TJ Sokol Klopina vybírá poplatky na tento rok. **B2**

Hasiči vyhlíží jaro

Děti se musí fyzicky připravit na soutěže a my na řadu akcí. **B2**

Knihovna vymetá nejenom prach

Nový rok začal velkým úklidem!
B3

Klopinský řezbář má u návštěvníků obdiv

Minimuzeu Klopina se pomalu chystá na Velikonoce. **B3**

Zprávičky z naší školky

Po podzimním tvoření dorazil sv. Martin, ale zapomněl dovést sních. **B4**

Pohádka

Páté pokračování Brok a Drakův poklad. **C1**

Připravované akce **C3-C4**

Důležité informace pro přispěvatele **C4**

Redakce

Šéfredaktor a grafika

Luděk Kučerák

Textová úprava

Eva Kuchariková

Klára Jehlíková

Obec Klopina

Klopina 116

789 73 Úsov

okres Šumperk

IČO 302775

DIČ CZ00302775

Obecní úřad

585 435 180

776 111 239

starosta@klopina.cz

podatelna@klopina.cz

Datová schránka rbyar9m

Porucha

Dodávky vody

583 317 202

776 111 239

Na kanalizačním řádu

776 111 239

Také vycházíme v elektronické podobě na webových stránkách obce.



www.klopina.cz

Vývoj zpravodaje pokračuje dobrým směrem

Napsal Luděk Kučerák

Je tomu rok, co se vydala první verze a nyní pokročil na další úroveň. Již nemohu s jistotou říct, že máme noviny, jelikož teď se nacházíme spíše v kombinaci novin a časopisu. Určitě si toho všimnete během čtení.

Je to malý krok pro člověka, ale velký skok pro obec.

4, 8, 12, 16

Zúčastnil jsem se semináře na téma Jak psát obecní zpravodaj lépe. Mám tak zpětnou vazbu a zkušenosti dalších redakcí, že se musí omezit počet stran. V našem případě funguje postupné přičítání 4 stran. Může se stát, že něco se vynechá, přesto budu dělat všechno proto, aby všechny příspěvky byly vydány. Pokud se tak stane, přispěvatelé o tom budou náležitě informováni.

Musíme začít počítat znaky

Různě dlouhé články nejsou vůbec na škodu. Chci oznámit všem přispěvatelům, že mají možnost psát články dlouhé až 6000 znaků, včetně mezer, který ve zpravodaji zabere jednu celou stránku A4. V textovém procesoru, jako je Word, snadno tuto informaci získáte v levém dolním rohu. Pro lepší čitelnost odděluje odstavce mezititulkem, jako je u tohoto článku. Věřte, že tak čtenář přečte článek až dokonce. Pokud budete přikládat obrázky, tak je nutné článek zkrátit.

Obrázek je most ke článku

Fotka vydá za tisíce slov, jenom musí být kvalitní. Když s někým sdílíte fotku, tak nikdy neposílejte fotku, kterou vám někdo poslal na Facebook, WhatsApp a jiné sociální

sítě, protože nikdy nezískáte detail originálu. Vždycky sdílejte fotky přes fyzické médium (flash disk), e-mail nebo cloudové úložiště. Díky tomu se dají vykoupit články s krásnou fotkou a když přidáte popis, získáte výstavu jako v galerii.

Co nás dále čeká?

Velkou novinkou budou zprávy o akcích. Vynasnažím se být součástí všech, abych přenesl dění v obcích do čtivých článků. Kvůli tomu zamýšlím, že si nechám vyrobit reflexní vestu s nápisem TISK, nebo si seženu klobouk se sakem jako novináři ze starých kriminálů.

Poděkování za podporu

Děkuji za trpělivost a možnost nabrat další zkušenosti. Také vy čtenáři si zasloužíte velké poděkování, že čtete

obecní zpravodaj a nakonec poklona softwaru, že i přes pády dál spolupracuje.

GETTY IMAGES



Taková je představa, jak budu chodit s kloboukem po akcích, a pak doma přepisovat na počítači.

Společenská kronika

Jubilanti

Březen

Milková Jaruška **85 let** Klopina
Josefíková Božena **70 let** Klopina
Král Ladislav **70 let** Klopina
Merta Miroslav **75 let** Klopina
Nesětová Věra **91 let** Klopina
Pazderová Ludmila **70 let** Klopina
Basler Antonín **82 let** Veleboř

Duben

Hauk Zdeněk **75 let** Veleboř
Krátlová Jana **82 let** Klopina
Fišnerová Marie **70 let** Veleboř
Nesét Vladislav **80 let** Klopina

Květen

Vejmolová Valtraud **84 let** Veleboř
Hřivna Zdeněk **90 let** Klopina
Balcárková Ludmila **87 let** Veleboř

Přejeme pevné zdraví, mnoho lásky, štěstí a úspěchů do dalších let.

Do jubilantů uvádíme věk 70, 75, 80 a více.

Úmrtí

Únor

7. 2. Brázdová Libuše **93 let** Klopina
Věnujme tichou vzpomínku.

Narození

Listopad 2024

Zbořil Antonín Veleboř
Vítáme občánka.

Je potřeba zaplatit poplatky za svoz odpadů a psy na tento rok

Obecní úřad oznamuje, že poplatky se budou v hotovosti vybírat v pondělí 17. března v Klopíně a ve středu 19. března ve Veleboři. Poplatky je možné zaplatit i převodem na bankovní účet

9725841/0100

Bankovní účet obce Klopina

s variabilním symbolem: číslo popisné domu. Splatnost je do 30.4.2025. Poplatek za svoz odpadů činí 600 Kč za osobu, za psa 150 Kč a za každého dalšího 200 Kč.



Luděk Kučerák

Poplatky zůstávají pro tento rok stejné.

Poskytnuté dotace a dary z rozpočtu obce v minulém roce

Dotace na financování nákladů

Pro Charitu Zábřeh bylo darováno 26 000 Kč, které byly použity na financování nákladů vznikajících s chystanými či realizovanými investicemi charity.

Peněžní pomoc při mimořádně události

Když v září nastaly povodně, tak obec darovala obci Skoro-

šice a Kobylá nad Vidnavkou každé částku 20 000 Kč. Obec peníze použila na částečné pokrytí výdajů v rámci mimořádné události.

Dotace na školení terapeutů a pro hiporehabilitační koně

Dotace 10 000 Kč byla poskytnuta organizaci Ryzáček, z.s., která poskytuje služby v oblasti hiporehabilitace a napomáhá integraci zdravotně

a sociálně znevýhodněných jedinců do společnosti. Peníze byly použity na částečnou úhradu vyškolení terapeutů a personálu a potřeb hiporehabilitačních koní jako je krmivo nebo veterinář.

Dotace na provoz Linky bezpečí

Lince bezpečí, z.s. byla udělena dotace 10 000 Kč na její provoz.

Na pokrytí nákladů sociálních služeb

Na částečné pokrytí nákladů na sociální služby a provozní výdaje Domovu seniorů Komárov, z.ú. byla poskytnuta dotace ve výši 4 000 Kč.

Dotace služby Raná péče

Jdeme Autistům Naproti z.s. z Olomouce byla poskytnuta dotace ve výši 25 000 Kč na částečné pokrytí nákladů na sociální službu Raná péče. Je

to služba, která se zaměřuje na podporu vývoje malých dětí s poruchou autistického spektra a pomoc jejich rodičům.

Sportu zdar!

Dotace 20 000 Kč byla poskytnuta TJ Sokol Klopina na částečné pokrytí nákladů a zvelebení místních sportovišť.

Pro nadační fond

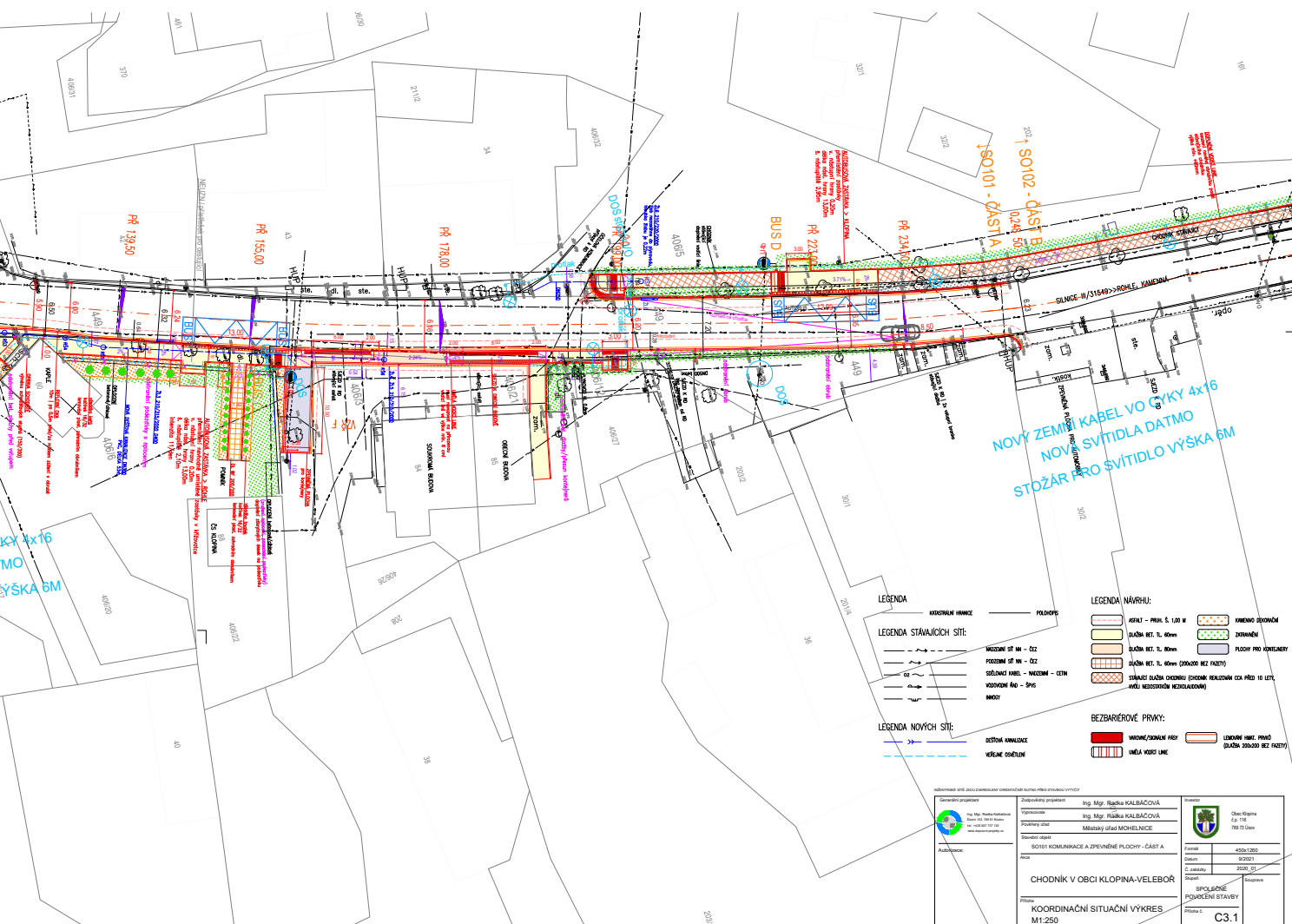
5 000 Kč darovala obec Elišce Kolomazníkové ze Štěpánova jako příspěvek nadačnímu fondu Na kole dětem Josefa Zimovčáka.



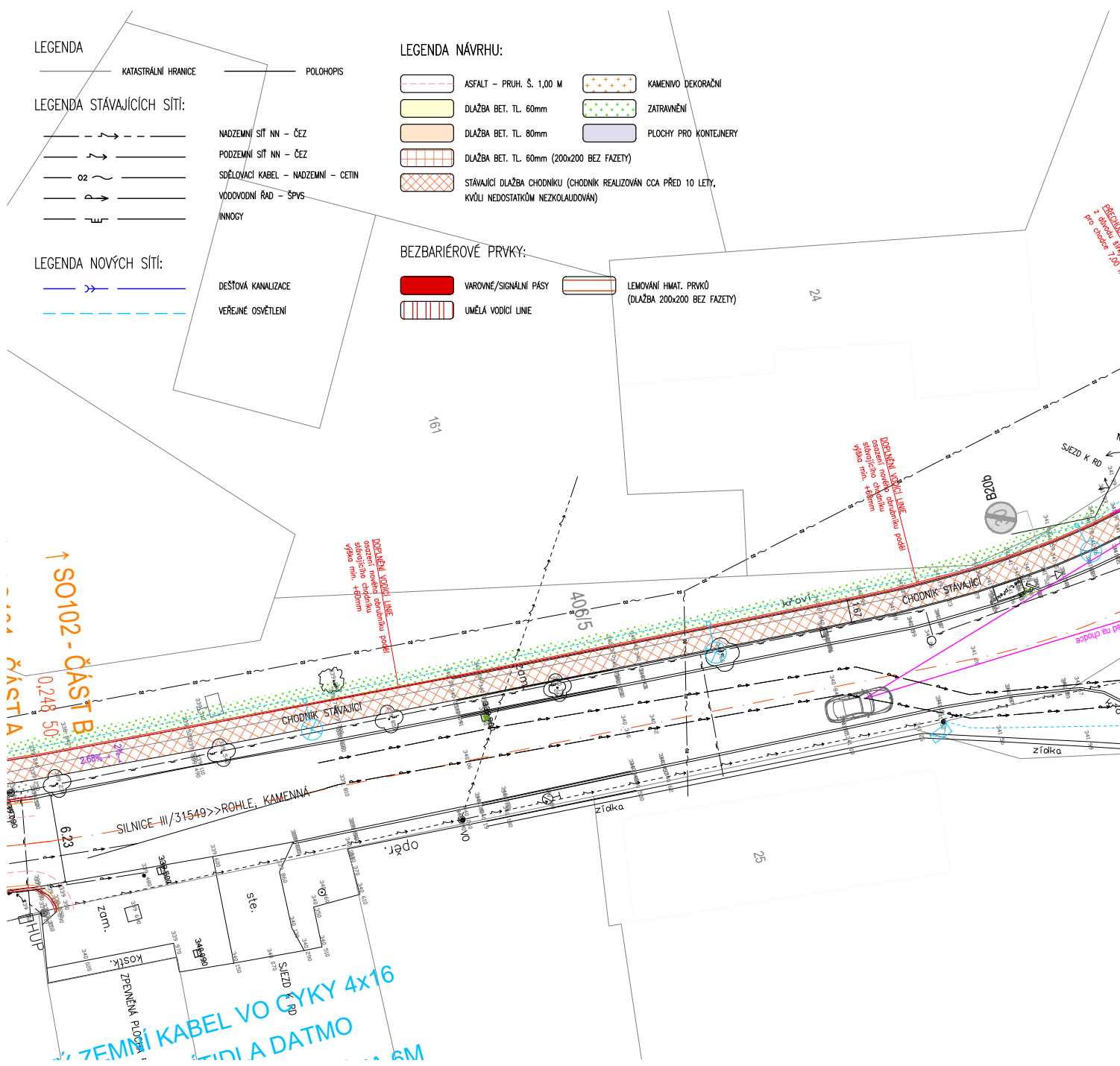
UNSPASH.COM

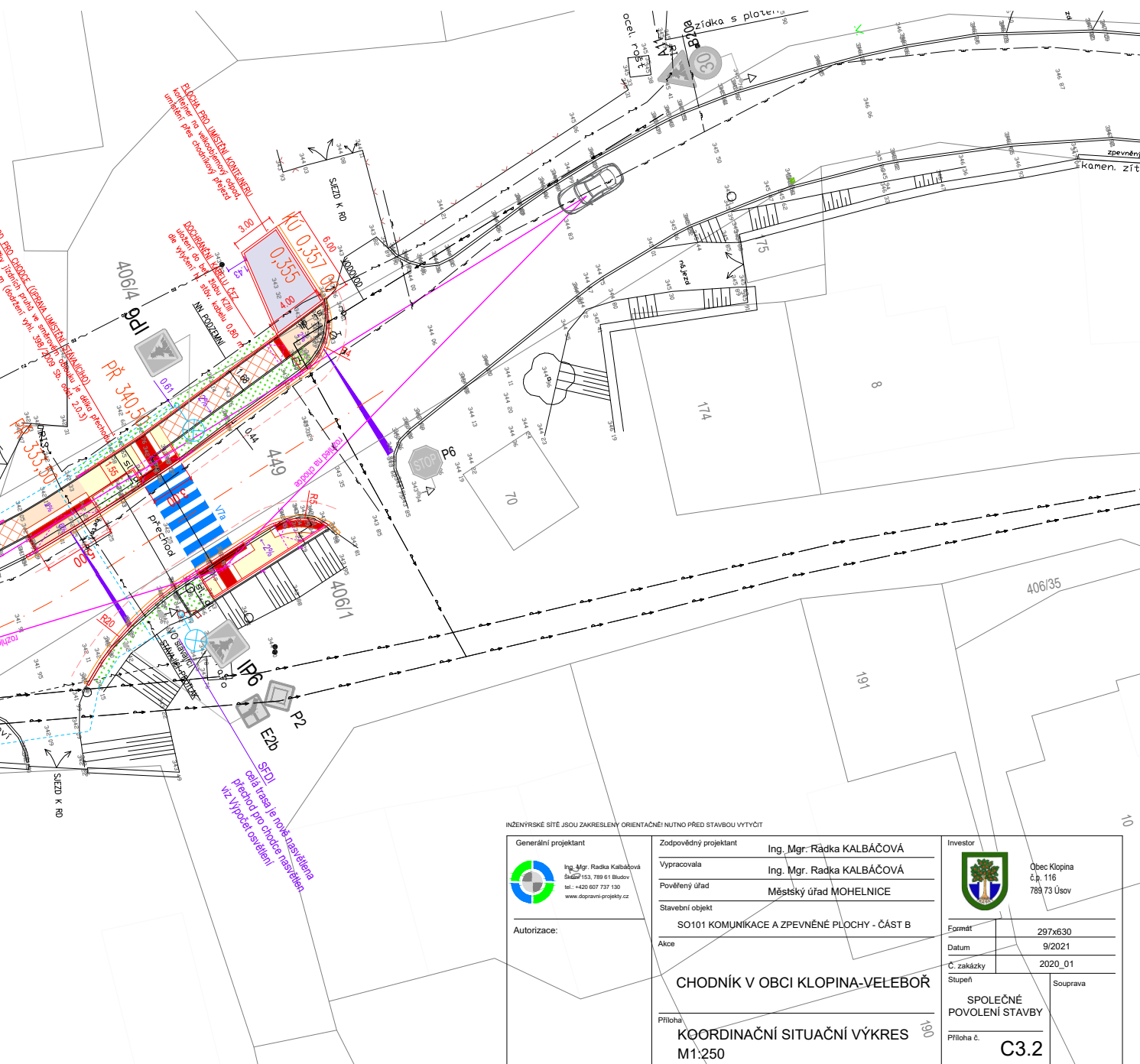
This technical drawing illustrates a street layout with tram tracks and bus lanes. The drawing includes various infrastructure elements such as lighting, signage, and utility lines. Key features include:

- Tram Tracks:** Labeled with "TRAMVAJE" and "TRAMVAJOVÝ PRUH".
- Bus Lanes:** Labeled with "BUS" and "BUSOVÝ PRUH".
- Lighting:** Indicated by "SVĚTLA" and "SVĚTLA S KÓD".
- Signage:** Indicated by "PŘ. 120.00", "PŘ. 113.00", "PŘ. 107.50", "PŘ. 100.00", "PŘ. 93.00", "PŘ. 86.00", "PŘ. 79.00", "PŘ. 72.00", "PŘ. 65.00", "PŘ. 58.00", "PŘ. 51.00", "PŘ. 44.00", "PŘ. 37.00", "PŘ. 30.00", "PŘ. 23.00", "PŘ. 16.00", "PŘ. 9.00".
- Utility Lines:** Indicated by "KABELY" and "KABELOVÝ PRUH".
- Other Infrastructure:** Includes "KLOPINKA-SUNICE II/21549", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-2", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-3", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-4", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-5", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-6", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-7", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-8", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-9", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-10", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-11", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-12", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-13", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-14", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-15", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-16", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-17", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-18", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-19", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-20", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-21", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-22", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-23", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-24", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-25", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-26", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-27", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-28", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-29", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-30", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-31", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-32", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-33", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-34", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-35", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-36", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-37", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-38", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-39", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-40", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-41", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-42", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-43", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-44", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-45", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-46", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-47", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-48", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-49", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-50", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-51", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-52", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-53", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-54", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-55", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-56", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-57", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-58", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-59", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-60", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-61", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-62", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-63", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-64", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-65", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-66", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-67", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-68", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-69", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-70", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-71", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-72", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-73", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-74", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-75", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-76", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-77", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-78", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-79", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-80", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-81", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-82", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-83", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-84", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-85", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-86", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-87", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-88", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-89", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-90", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-91", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-92", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-93", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-94", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-95", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-96", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-97", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-98", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-99", "KLOPINKA-SUNICE II/21549-100".



**Plán chodníku
ve Veleboři.
Zleva příjezd
od Klopiny,
odspodu příjezd
od Lipinky**





Plán chodníku ve Veleboři.

**Zprava příjezd
od Kamenné**

Investiční akce v tomto roce

Chodník ve Veleboři

4. června minulého roku obec podala žádost o příspěvek na Státní fond dopravní infrastruktury na akci Chodník v obci Klopina-Veleboř.

17. prosince dorazilo oznámení o schválení příspěvku v celkové výši 4 596 887 Kč. Výběrové řízení bylo vypsané 30. ledna tohoto roku. Očekávaná realizace je v tomto roce od dubna do listopadu.

Plány projektu jsou na straně A4 a A7.

Rekonstrukce Mateřské školy Klopina

Zamýšlená rekonstrukce spočívá ve vybudování fotovoltaiky, vzduchotechniky, nové přípojky vody a vnitřních rozvodů vody a kanalizace, osvětlení a slaboproudých rozvodů, tepelného čerpadla, izolace podlahy v prvním nadzemním podlaží (dále jen NP). Úpravou dispozic v prvním a druhém NP vzniknou prostory pro dětskou skupinu o maximálním počtu 12 dětí a společné prostory pro dětskou skupinu a mateřskou školu. Dále je v rekonstrukci zahrnuta dílčí

výměna okenních výplní, doplnění zateplení v úrovni krovů, nové hřiště pro dětskou skupinu, včetně oplocení a výsadby a nové vybavení v prvním NP.

Výběrové řízení bude vyhlášeno od 24. února. Termín realizace je od května do listopadu tohoto roku. Dotaci poskytlo Ministerstvo pro místní rozvoj v celkové výši:

7 849 000 Kč

Částka od Ministerstva pro místní rozvoj.

Provoz dětské skupiny bude zahájen od začátku ledna roku 2026. Pro její zřízení byla

podaná žádost o dotaci ve výši 14 105 000 Kč na Ministerstvo práce a sociálních věcí.

Jedním z cílů je zajištění energetické soběstačnosti budovy



Luděk Kučerák

Podané žádosti o dotace v prvním čtvrtletí tohoto roku

Oprava střechy sportovně relaxačního areálu v obci Klopina

3. února byla podána žádost na Program obnovy venkova Olomouckého kraje 2025. Výše předpokládaných výdajů na opravu střechy je 500 000 Kč. Obec požaduje dotaci ve výši 250 000 Kč a očekává vyjádření o schválení během dubna až května. Poté musí obec doložit do 31. července podepsanou smlouvu a vybrat zhotovitele. Termín vlastní realizace je do 15. prosince tohoto roku.

Pořízení nosítek pro SDH Klopina

Do programu pro podporu JSDH – dotační titul č. 1 Dotace na pořízení, technické zhodnocení a opravu požární techniky, nákup věcného vybavení a zajištění akceschop-

nosti JSDH obcí Olomouckého kraje 2025 byla 24. ledna podaná žádost na pořízení nosítek. Obsahuje páteční desky včetně imobilizéru hlavy, fixačních popruhů a krčního límce, ručního resuscitátoru a rezervoár s maskou. Požadovaná částka:

25 000 Kč

Obec požaduje tuto částku.

Vyrozumění o schválení se očekává mezi dubnem a květnem.

Multifunkční centrum Klopina

Žádost bude podána na Ministerstvo pro místní rozvoj z programu podpory obnovy a rozvoje regionů a žádá se o částku ve výši 20 milionů korun na vnitřní úpravy kulturního domu.



Luděk Kučerák

▲ Z Kulturního domu Klopina by se v příštích letech mělo stát Multifunkční centrum Klopina, pokud Ministerstvo pro místní rozvoj schválí dotaci.

Poděkování za Tříkrálovou sbírku

Napsala Zdeňka Mičová

Děkujeme všem, kteří otevřeli dveře a přispěli do Tříkrálové sbírky. Vybralo se neskutečných 21 615 Kč v Klopíně a 9 556 Kč ve Veleboři.

Velké poděkování patří rovněž malým i velkým koledníkům, kteří v čerstvém sněhu neúnavně zpívali a věnovali svůj čas pro dobrou věc. Vykoledované peníze pomohou lidem v nouzi prostřednictvím Charity České republiky.

V regionu
Charity Zábřeh
pokladničky
celkově vybraly:
2 073 470 Kč

Zdroj: Charita Zábřeh



Zdeňka Mičová

Malí a velcí Tři králové

Ohlédnutí za posledními akcemi na sklonku loňského roku

Napsal Luděk Kučerák

Rozsvícení Vánočního stromu v Klopíně

Adventní čas začal přesně 1. prosince. Mnozí tradičně využili vánoční dílnu a vlastnoručně si vyrobili věnce, kterými si poté ozdobili své domy. Po rozsvícení vánočního stromu si děti užily předsta-

vení divadelního souboru Loutkadlo s pohádkou Bubáci a hastrmani. Sousedské povídky zpestřily zabijačkové dobroty a provoněl vánoční punč.

Koncert ve Veleboři

Vánoční koledy a další písně hudebního sdružení Šum Šum Šumvald rozezněly Velebořskou kapli, která tak nalákala

ke společnému adventnímu prožívání. Na Štědrý den jsme se zde potkali u zpívání koled pod vedením manželů Fréharových a za hudebního doprovodu Karla Štefka a Pavla Procházky. Je ohromné, kolik se nás za celý měsíc sešlo, a tak kolektivně prožili krásné vánoční svátky.

Výňatek z obecní kroniky 1989

Připravila Dana Králová

Složky Národní fronty

Organizace, jež vykazovaly svoji činnost v obci, byly sdruženy v Národní frontě. Předseda Národní fronty v Klopíně byl Ing. Aleš Milek.

TJ SOKOL Klopina

Rok 1989/1990 byl rokem přípravy na spartakiádu. TJ Sokol Klopina se zaměřila na cvičení, které probíhalo 1x týdně. Žáci cvičili pod vedením Mojmíra Hěla a Jiřího Holinka,

žacky pod vedením Lenky Beranové a Radky Hukové, ženy pod vedením paní Rendové a muži pod vedením Jana Saxy. Předsedou tělovýchovné jednoty byl Zdeněk Renda starší.

Svaz požární ochrany

Členové zajišťovali preventivní prohlídky komínů, kontroly hydrantů vody. Zúčastnili se soutěže požárních družstev v okrsku. Předsedou byl Ladislav Řmot.

Československý červený kříž

Členky svazu zabezpečovaly na školách ukázky první pomoci, na požádání se zúčastňovaly sportovních akcí. V obci si vzaly patronát nad údržbou prostranství hřbitova. Předsedkyní svazu byla Eliška Beštová.

Myslivecké sdružení

Členové sdružení se starají po celý rok o zvěř a přírodu ve svém obvodu. Každým rokem mají v patronaci líheň bažantů.

Jejich největší kulturní akcí je ples konaný v lednu. Předsedou sdružení je pan Nadymáček.

*Zapsala kronikářka obce
Jaroslava Rendová*

Hráči stolního tenisu postoupili do vyšší třídy

Připravil Vlastimil Havlík

Týmu se v minulé sezóně podařilo postoupit do IV. třídy regionálního přeboru a rozrostl se o další členy. Oddíl tak přihlásil další družstvo do V. třídy.

V současnosti má oddíl dvě družstva A a B. Ve družství A hraje Král Robert, Bartuněk Josef, Skoumal Jaroslav a Havlík Vlastimil a ve družství B hraje Král Ladislav, Měrka Libor, Fuchs Jan, Horák Pavel, Renda Zdeněk, Kubík Rudolf, Klos Martin, Mochen Walter a Urbášek Miloš. Aktuálně, po 16. kole základní části V. třídy mužské kategorie, se družstvo B pohybuje na čtvrtém místě se 40 body. Ve IV. třídě se družstvo A umístilo po 18. kole základní části s 51 body též na čtvrté příčce. Věříme, že v dalších zápasech získají hráči další cenné body a posunou se v tabulkovém žebříčku.

V 9. ročníku turnaje se utkalo nejvíce hráčů

V turnaji, který se konal 26. prosince, se se proti sobě utkalo 28 hráčů ve dvou kategoriích. To bylo nejvíce ze všech dosavadních ročníků.

V kategorii A obsadil třetí místo Bartuněk Josef, druhém Král Robert a první získal Hanousek Jan. Na stupních vítězů v kategorii B získal třetí místo Říha Jan, druhé Renda Zdeněk a první Klos Martin. Spoustu fanoušků hlasitě fandilo a hráči nakonec obdrželi od sponzorů hodnotné ceny.

Sportovní rozpis pro kulturní dům

V úterý od 17–18 h (dle zájmu i čtvrtek od 18–19 h) jsou prostory kulturního domu vyhrazeny pro lekce Jumping fitness. Odkaz pro rezervaci místa je na facebookové stránce



TJ Sokol Klopina

Jumping Fitness Klopina. Cena lekce je 100 Kč.

V úterý a také ve středu od 18–19 h si můžete přijít zahrát badminton. Jóga se koná ve čtvrtek v 17–18 h a cena lekce je 80 Kč. Bližší informace o konání najdete na facebookové stránce Jóga v Klopíně.

V neděli mezi 16–18 h si můžete přijít zahrát volejbal nebo se přidat k hráčům ve stolním tenise od 18–20 h.

Informace k členským poplatkům pro tento rok

TJ Sokol Klopina stanovil výši členských poplatků na 500 Kč pro dospělé a 200 Kč pro děti

do 18 let a seniory. Pro zájemce o posilovnu je příspěvek stanoven na 500 Kč. Poplatek je možné uhradit na bankovní účet.

221108728/0600

Bankovní účet pro zaplacení poplatků

Do zprávy příjemce napište jméno a příjmení a TJ Sokol Klopina – Permanentka 2025, případně Členský poplatek Sokol 2025 u dosavadních členů.

Aktuální členové oddílu stolního tenisu

Hasiči už vyhlíží jaro se soutěžemi

Připravila Nad'a Mertová

V březnu budou děti vyrábět jarní dekorace do záložkové interny. Snad jaro zavane také sem do Klopiny, protože děti potřebují trénovat na koupališti na 27. dubna, kdy je čeká náročný sportovní den. Během jednoho dne musí zaběhnout hned 3 disciplíny, a sice štafetu 4 x 60 m, štafetu CTIF (Mezinárodní technický výbor pro prevenci a hašení požárů) a nakonec štafetu požárních dvojic v Bludově.

11. května se hasiči zúčastní klasického a CTIF požárního

útoku v Hrabové a 24. května požárního útoku v Pavlově.

Sportovní družstva mužů, žen a veteránek čeká v květnu okrsková soutěž.

Jarní akce jsou v přípravě

Hasiči opět uspořádají tradiční sběr starého železa a zároveň všechny zvou na akci Uklidme Česko, která se uskuteční 29. března. Na 26. dubna se připravuje čarodějná stezka. Tradiční lampionový průvod se uskuteční 10. května.



SDH Klopina

Děti vyrábějí jarní dekorace

CTIF je francouzská zkratka a znamená Comité Technique International de prevention et d'extinction de Feu.

Knihovna vymetá nejen prach v policích

Připravila Zdeňka Mičová

Nový rok začal velkým úklidem! Bylo potřeba pořádně vyvětrat a vyřadit knihy, o které čtenáři nezavádili. Uděláme si tak prostor pro knihy nové, půjčování bude přehlednější a nebude hrozit, že se na vás zřítí regál.

Knihovnice vy-
bírání knihy, které
se vyřadí a které
zůstanou
v policích

Určitě to znáte z domu. Ježíšek nadělil knížku, ale tenhle žánr není zrovna ten pravý šálek kávy, nebo se stěhujete a v novém domově už není tolik místa, anebo se děti od-

stěhovaly a odvezly si jen ty nejoblíbenější kousky a teď si připadáte jako ve skladišti odložených a nepotřebných věcí.

Netřeba zoufat, protože vše končí jen proto, aby něco jiného mohlo začít.

Vystává nerudovská otázka: „Co s vyřazenými knihami?“ Pojďme si společně nastínit možnosti.

Jak naložit s nepotřebnými knihami?

Aktuálně stačí odnést nepotřebné knihy do Klopinské knihovny, pouze do 3. března. Za přinesené knihy dostanete poukaz, za který si budete moci na burze pro změnu nějakou knihu dle gusta vybrat. Poté se předají na Knihobraní pořádané Mikroregionem Moheľnicko. Tentokrát v Moheľnici 7. a 8. března v kulturním domě.

Dále můžete své knihy nafotit a prodat přes inzertní portály jako je třeba Aukro, Bazoš nebo Vinted. Speciálním

místem pro literaturu je však Trh knih. Po registraci vložíte knížky a pak už jen čekáte na kupce. Je to zcela bezpečné nakupování, protože částka bude vyplacena Trhem knih, jakmile pošlete knihu a kupující potvrdí její převzetí.

Knihy můžete prodávat i přes online antikvariáty jako Reknihy a Knihobot. Ty vše zařídí, ale za svoje služby si účtují procenta, protože knihy nafotí, zabalí a odešlou. Máte velkou šanci, že skutečně prodáte.

Darovat je oříšek

Když nechcete prodávat, můžete knihy darovat. Tady to chce velkou znalost obdarovaného, aby se kniha nestala darem „danajským“. V poslední řadě je tu také dobročinné darování do nemocnic, nebo prostřednictvím charity, které pořádá obecní úřad s Diakoníí Broumov dvakrát do roka.

Vyměnit či přetvořit?

Je zde možnost knížky vyměnit v knihobudkách na našich zastávkách za předpokladu, že si ze zastávky neuděláme sme-

tiště. Darovaná hromádka knih tak bude opět v oběhu a můžete si odnést cokoliv ze zastávky domů.

A nakonec knihy, které už nemají čtenářskou hodnotu můžete využít jako výtvarný materiál. Můžete z nich tvořit koláže, knihosochy či jiné krásy.

Existuje i jiná varianta

Vůbec nejlepší varianta, jak knihy nehromadit je přijít do klopinské knihovny a knížky si půjčit. Takové čtenářství nezatíží jak peněženky, tak poličky.

Tak co? Jaro klepe na dveře. Vyvětráme také svoje knihovny?

Klopinská knihovna je otevřena každé pondělí od 16–18 h.



Luděk Kučerák

Práce klopinského řezbáře si u návštěvníků získala obdiv

Připravila Jaroslava
Pospíšilová

Řezbář Břetislav Vávra měl během vánočních svátků vystavenou expozici svých prací v Minimuzeu Klopina. Během toho minimuzeum navštívilo neskutečných 200 návštěvníků, které zaujala především jeho práce jako křížová cesta, husitské tažení a další.

Velikonoce se blíží

Neváhejte navštívit stálou expozici opět na velikonoční svátky, a sice 19.–20. dubna od 13–14 h. V jejich duchu se ponese výzdoba a budete si moci zakoupit tradiční velikonoční perníčky Lenky Streitové (Zdráhalové), překrásně zdobené kraslice Soni Brokešové a další ručně vyráběné velikonoční ozdoby.



Minimuseum
bude dýchat
Velikonocemi

Zprávičky z naší školky

Připravil kolektiv
MŠ Klopina

Červík Pepík provází v tomto školním roce 26 dětí a z toho počtu je celkem 12 děvčat a 14 chlapců ve věku od 3 do 7 let. Předškoláků je 10, středňáků 8 a malošků také 8. Školku navštěvuje 15 dětí z Klopiny, 6 dětí z Veleboře a 5 dětí z okolních vesnic jako Lipinka, Zadní Újezd a Bezděkov.

Mateřská školka úspěšně pokračuje v zapojení do Operačního programu Jan Amos Komenský (zkráceně OP JAK). Jsou to šablony pro ZŠ a MŠ, ze kterých se hradí například pomůcky k inovativnímu vzdělávání, různé projektové dny v MŠ a výlety nejen do blízkého okolí.

Děti do nového školního roku přivítalo divadlo Leonka z Valašského Meziříčí s environmentální pohádkou U Modré tůňky. Po kulturním zážitku děti čekal nácvik na vystoupení Den obce s tématem chovatelství. V celém programu se objevila zvířátka, která znáte z písničky Když jsem já sloužil, ale zabrousili jsme i do moderní hudby a velký úspěch měl slepičí tanec.

Ochutnávka šípkového čaje



Podzimní akce s kamarády

V říjnu za námi přijelo divadlo Mechuláci s krásnými příběhy z beskydských lesů doprovázené chytlavými písničkami. Dále jsme s několika předškoláky přivítali nové občanky z Klopiny a Veleboře. Krásné podzimní počasí inspirovalo k několika zajímavým akcím. Pekli jsme brambory v ohni, vařili šípkový čaj v kotlíku a další. Samozřejmě jsme nezapomněli na ptáčky a veverku, a proto jsme jim nachystali na zahrádce krmítka. Po zazimování zahrádky jsme vyrazili za kulturou. S kamarády z třeštiněské školky jsme navštívili opravdové velké divadlo v Šumperku a shlédli představení Kocour v botách.

Zima zaklepala na dveře

Děti mají rády sníh, a proto byla zimní besídka věnována sv. Martinovi. Všechny překvapil, když dorazil. Na svatomartinské stezce nás doprovodil na svém bílém koni, ale na sníh zapomněl. Jako každý rok nás navštívil Mikuláš s andělem a čertem a ani Ježíšek nezapomněl. Největší radost udělal náradím na zahradu a interaktivní tabulí (OP JAK).

Adventní čas si děti užily naplno. Pekli jsme svatomartinské a vanilkové rohlíčky, linecké, perníčky, kokosové



Pečení svatomartinských rohlíčků

sněhuláky a seznámili jsme se s vánočními tradicemi (sv. Lucie, Barborka, adventní věnec, krájení jablíčka, házení střevice, pouštění lodiček). Na tu pravou atmosféru naladilo divadlo Šapitó, které přijelo s pohádkou Potkali se u Betléma.

Pro více fotek ze školičky, navštivte galerii na webových stránkách.

www.ms.klopina.cz



Sv. Martin zapomněl přivést sníh



Přípravy na vystoupení Den obce



Výroba podzimních dekorací

Páté pokračování Brok a drakův poklad

Napsal Libor Kvapil

„Další zpráva je v erbu u věznice na Mírově?“ ptá se Pavlik nevrle.

„Ano,“ přikývne Brok. „Nebude ale jednoduché se k němu dostat.“

„Nemám Mírov rád,“ mračí se Pavlik, zatímco míří k Velorexu.

„Pročpak?“

„Stará záležitost,“ zakrouť Pavlik hlavou, jako by si vyčetl, že to řekl nahlas.

Velorex opustí Mohelnici. Je pozdní odpoledne.

„Jak to provedeme?“ ptá se Brok cestou.

„No,“ přemýšlí Pavlik. „Nejlepší bude, když já zabavím strážné na vrátnici a vy mezitím prohlédnete erb a najdete zprávu.“

I když ti dva nevědí, zda se to podaří, přijde jim to jako to nejlepší, co mohou udělat.

Velorex si to šine po úzké silnici vlnící se krajinou. Netrvá dlouho, v dálce zpoza kopečků vykukne červená fasáda věznice a než se ti dva nadějí, jsou na místě.

„To bude peklo,“ povzdechne si Pavlik, když zastaví na malém náměstíčku, za nímž se tyčí věznice.

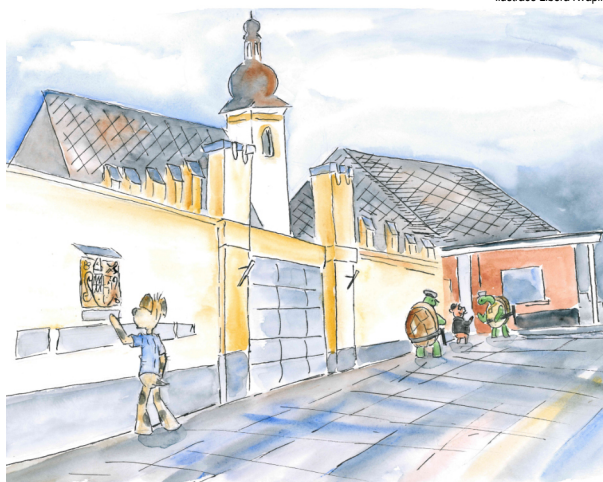
„To zvládnete,“ povzbuzuje ho Brok.

„Za poklad to stojí, jdeme!“ nadechne se odhodlaně Pavlik a vysouká se z Velorexu.

Jdou k věznici.

„Támhle je erb,“ ukáže Brok na pískovcovou památku zasazenou do nově opravené zdi s bránou a strážnicí. Dva strážní, sedící v ní, si je nedůvěřivě prohlížejí.

Pavlik v chůzi zpomaluje. Jako kdyby mu s každým jeho krokem těžkly nohy. Víc a víc se potí, kříví tvář a nervózně se ošívá.



▲ Brok zkoumá erb zatímco Pavlik zaměstnává strážu věznice

Strážní vyjdou před strážnici.

„Jdeme na to,“ zafuní odhodlaně Pavlik. Přidá do kroku a namíří si to přímo ke strážným. Jeho brunátná tvář se změní ve vřelý úsměv a hrubý hlas v milý až úlisný.

„Dobrý den,“ zvolá na strážné. „Jsme z památkového úřadu a máme tu provést kontrolu.“

„Nemáme nic hlášeno,“ namítne jeden ze strážných.

„To snad ne,“ hraje Pavlik nevěřícího. „Že by na to zase zapomněli?!“

„Musím to ohlásit,“ namítne druhý strážný.

„Myslíte, že je to nutné?“ povzdechne si Pavlik. „Budeme hotoví za pár minut.“

„Do areálu vás nemůžeme pustit,“ brání se strážný.

„Ale kdopak vám řekl, že chceme dovnitř? Máme zkontrolovat stav erbu, zde u vstupní brány,“ ukáže Pavlik na pískovcovou památku vykupekující z nově natřené fasády.

„Jen tenhle venku?“ zvedne strážný nechápavě obočí.

„Bude to jen chvilka,“ prosí je Pavlik.

Strážníci na sebe pohlédnou a cosi si špitnou.

„No, dobrá,“ řekne nakonec

jeden z nich. „Tak jděte.“

Pavlik na Broka vítězně mrkne a pohodí hlavou, že má volnou cestu.

Brok nemešká a spěchá k erbu. Rychle najde slabě vyryté písmeno v jeho spodní části a přejede po erbu prsty. Tu se v jednom místě začne drolit a odhalí malou kovovou schránku. Další zpráva, raduje se a ukryje schránku do dlaně, aby ji strážní neviděli.

„Poslouchejte, neznám já vás odněkud?“ promluví jeden strážný k Pavlikovi.

„Nemyslím si,“ odvěti Pavlik poněkud nejistě.

„Dal bych krk za to, že jsem vás už někde viděl,“ namítne strážný.

„Možná v regionálních novinách,“ krčí Pavlik rameny.

„Ne, ne,“ kroutí strážný hlavou.

„Nebo z televize,“ nadhodí Pavlik.

„Možná,“ prohlíží si ho se zájmem strážný.

„Tak co?“ volá na Broka jeden ze strážných.

„Erb je trochu poškozený,“ odvěti Brok. „Někoho sem pošleme, aby to opravil.“

„Doufám, že bude řádně ohlášený,“ pousměje se škodolibě strážný.

„Osobně se o to postarám,“ odvěti Pavlik a podívá se na hodinky. „Jej, to už je tolik? No, měli bychom jet.“

Rozloučí se se strážnými a jdou k Velorexu.

„Tak, co, máte?!“ šeptá se Pavlik.

„Mám.“

„Tak ukažte,“ vykulí Pavlik nedočkavě oči.

„Nejprve popojedeme kousek stranou,“ navrhne mu Brok.

„Máte pravdu,“ ťukne se Pavlik do čela a nasouká se do Velorexu.

Motor zarachotí a Velorex se dá do pohybu. Teprve až za vsí Brok zastaví, otevře schránku a přečte si zprávu ukrytou v ní.

Zpráva

syn toho, co byl chytrý jak ferina, prý rybníky v PŘESMYČKÁCH orá, on byl sražen havranem na kolena, když stál na straně husitského krále, hledej u paty paláce...

Šifra emtkirbncoajw

Pořádně se na zprávu podívej a přečti si ji. Všiměj si, co je na ní divného. Skrývá se v ní klíč v podobě názvu šifry, kterou vyluštíš zašifrovaný vzkaz níže. Pozor, může být ve zprávě zapsán zleva doprava nebo zprava doleva. Najdeš ho? Pokud budeš chtít, opiš si zašifrovanou zprávu na papír, prostuduj si, jak šifru vyřešit a pusť se do luštění.

Odpověď: Brníčko tam je W

Přesmyčky

V šifrách není pravidlem, že text se čte zleva doprava. Může jít o přesmyčky, čtení pozadu nebo z okrajů na střídačku. Vyberte, která z nich je ta pravá.

Takto vypadá zašifrované LUCEMBURSKY:

YKSRUBMECUL čteme pozpátku.

LUCBUREMSKY přesmyčky vznikají přehozením slabik nebo shluků písmen.

KRBEULCMUSY první čteme písmeno uprostřed a poté jedno z každé strany.

LCMUSYKRBEU začneme písmenem vlevo, pokračujeme písmenem vpravo a opět vlevo.

Vysvětlení k šifře

Syn toho, co byl chytrý jak ferina

Jde o Jiřího Tunkla. Říkalo se mu Husitský pán a loupeživý rytíř. Tu a tam napadl nějaký ten sousedův statek, zabavil násilím nějakou vesnici nebo okradl sousedovy poddané.

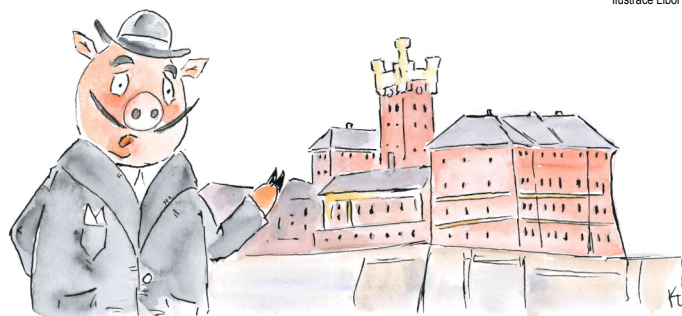
Protože války a soudy přivedly majetek Tunklů téměř na mizinu, rozhodl se zbohatnout na rybníkářství. Při jejich stavbě si však počínal bezohledně. Nechal sousedům zatopit cesty, louky, farní pozemky, kácet lesy. Násilně nutil poddané robotovat při stavbě hrází, bil je, týral je hladu a bral jim dobytek. Vše

zašlo tak daleko, že mu lidé utíkali na jiná panství a vyvolali proti němu první selskou vzpouru na Moravě.

V kronikách se píše, že vzbuřenci tehdy vpadli na Jiřího Tunkla a zbili ho tak, že na následky zranění zemřel. Přestože právě za něho došlo k největšímu rozvoji města Zábřehu a měl vzniknout chudobinec dotovaný jedním z rybníků, lidé si o něm dodnes vyprávějí v pověstech jako o tyranovi.

Mírov

Je od Mohelnice vzdálen jen pár kilometrů. I toto místo kolonizoval olomoucký biskup



Ilustrace Libor Kvapil

Bruno ze Schauenburku.

Dal tu, snad v místě staré strážní tvrze, sloužící k obraně proti Mongolům, postavit hrad.

Mírov původně sloužil jako biskupský lovecký hrad i útočiště olomouckým biskupům před morem a válkami.

Časem se kolem hradu rozrostlo stejnojmenné městečko. To se stalo sídlem správy severních oblastí Olomoucké

diecéze. Konaly se tu církevní soudy a bylo tu zřízeno vězení. Přesto, že byl hrad pevný a odolal i husitům, město nakonec upadlo a zbyla z něj vesnice.

Hrad za Tricetileté války dobyli a vypálili Švédové. Před více jak sto padesáti lety byl přestavěn na věznici s červenou fasádou a tou je dodnes.



Pan Pavlík u hradu Mírov

Brok vypravuje

Jiří z Poděbrad zemským správcem

Když Jiří převzal vedení východočeských landfrýdů, byla země stále bez krále, o korunu neměl nikdo zájem, katolická opozice i táborité nabírali na síle a hrozily nové boje.

Protože Jiří válku nechtěl, zmocnil se přepadem Prahy a dobyl Tábor. Zemský sněm usoudil, že by mohl nastolit pořádek a zvolil ho správcem země.

Jiří se pokoušel o obnovu království zničeného husitskou revolucí a se šlechtou i císařem se dohodl na zvolení Zikmundova vnuka Ladislava Pohrobka českým králem. Tento

dědic české i uherské koruny byl ještě nezletilý, a tak za něho spravovali země vybraní správci. V Uhrách to byl věrný stoupenec Zikmunda, vojevůdce Jan Hunyadi, přezdívaný Bílý rytíř.

V Čechách jím byl i nadále Jiří z Poděbrad, který restauroval královský majetek a udržoval rovnováhu mezi kališníky i katolíky.

Když nabyt Ladislav plnoletosti, zvolil si Prahu za rezidenční město. Prvním jeho rozkazem bylo chytit syny Jana Hunyadiho, Ladislava a Matyáše, podezřelé z vraždy jeho strýce a ochránce. Zatímco Ladislava dal ihned popravit, mladšího Matyáše uvěznil. Vydat Matyáše katovi už však nestihl, neboť zemřel.

Bývalý ochránce Ladislava i jeho matky Alžběty Jan Jiskra z Brandýsa to nesl těžce a neprávem obvinil Jiřího z jeho vraždy.

Tento původem moravský šlechtic, později pán slovenských držav, patřil mezi nejlepší vojevůdce tehdejší doby. Velel Bratříčkům, porazil Jana Hunyadiho a zabil Vlada III. Dracula.

Bojovat se naučil v Itálii a osvojil si husitskou taktiku. Byl leník olomouckého biskupa a bránil Plzeň proti vojskům radikálních husitů. Po bitvě u Lipan vstoupil s žoldnéři z řad husitů do služeb Zikmunda, aby válčil s Turky.

Tak přišla česká země opět o krále a Jiří o cenného spojence Jana Jiskru.

Brok jako Jiří z Poděbrad a hrad Mírov



Ilustrace Libor Kvapil



Připravované akce u nás a v okolí

7. – 8. 3. Pátek a sobota

Knihobraní v Mohelnici

8. 3. Sobota

Dětský maškarní karneval

Od 14:00 si přijďte s dětmi zatancovat v kostýmech do Kulturního domu Klopina. Večer bude zábava se skupinou Herrgott.

16. 3. Neděle

Divadelní představení: MedlOchoDi Kurz ručních prací

Medlovské Ochotnické Divadlo se zve na představení Kurz ručních prací v Kulturním domě Klopina.

22. 3. Sobota

Sejdeme se u Josefka v Doubravě

Svazek obcí Mikroregionu Mohelnicko zve všechny příznivce turistiky na turistický výšlap.

22. 3. Sobota

Mariáš

„Flek jako Brno.“ řekl František Filipovský ve snímku Hrátka s čertem. Třeba budete mít taky štěstí na pořádný trumf. Klání se bude konat v Hospodě Na Kulturáku Klopina.

29. 3. Sobota

Uklidíme Česko: Klopina a Veleboř

Obec Klopina vás srdečně zve na akci Uklidíme Česko. Uklidíme nepořádek, který příroda nerecykluje.

29. 3. Sobota

Volejbalový turnaj

TJ Sokol Klopina vás zve na první volejbalový turnaj smíšených družstev od 9 h v Kulturním domě Klopina.

26. 4. Sobota

Čarodějná stezka Klopina

Obec Klopina vás srdečně zve na kouzelnou stezku plnou čarodějnic z různých koutů.

8. 5. Čtvrtek

Po stopách švédských vojsk

Mikroregion Mohelnicko a obec Mírov zvou na tradiční turistickou akci. Společně se projdeme krásnou mírovskou krajinou, kudy před 400 lety táhla švédská vojska.

10. 5. Sobota

Lampionový průvod Klopina

Obec Klopina vás srdečně zve na tradiční lampionový průvod, posezení u táboráku a karneval se skupinou Accord.

31. 5. Sobota

Dětský den Klopina

Obec Klopina vás srdečně zve na Dětský den, který se uskuteční na koupališti Klopina.

KNIHOBRANÍ 2025

Pátek 7. března 2025 od 14:00 do 18:00 hodin
a
Sobota 8. března 2025 od 9:00 do 13:00 hodin
Dům kultury v Mohelnici

Bazar knih, deskových her, vzdělávacích hraček a rostlin

Mezigenerační tvořivé dílny:

- Obálky na dopisy z ručního papíru se Spolkem ručních řemesel
- Akvarelové záložky do knihy s Janou Hepilovou
- Drátované záložky do knihy s Ivanou Mertovou Pobuckou

Vzdělávací koutky:

- Stopy štetce a příběhu: syn Huga Šilberského představuje život a dílo mistra
- Cesta ke zdravému spánku a spokojené mysli se STURM
- Smyslohraní a zdravé zoubky s Evou Nevrlou

Výstavy:

- Lenka Linhartová - "Tečkováný svět - Objímám se", technika dot painting - mandaly, svícny - terapeutická technika tečkování jako cesta objetí se a zklidnění se, pod záštitou ŘVU Art
- Přehlídka výrobků dětí na téma "Zdravý svět" a "Stromy dětskýma očima"

Doprovodný program:

- Malování na obličej a deskovky s T-Club Sokol Mohelnice
- Zelený koutek - prodej sazenic, rostlin
- Kolo štěstí
- Literární kavárna - pití, svačinka i oběd, k ochutnání i zdravá kuchyně

Výtěžek z Knihobraní již tradičně použijeme na ozelenění Mikroregionu Mohelnicko.

KNIHOBRANÍ 2025

Další ročník Knihobraní už klepe na dveře!

Tradičně budeme sbírat knihy, které už vám doma jen zabírají místo, edukativní hračky, stolní a deskové hry. Letos k tomu navíc přidáme ještě rostliny pokojové, venkovní užitkové a okrasné. Přidáte se k nám?

Jak to funguje?

Nejpozději do pátku 28. února 2025 přinesete vyřazené knihy/hračky/deskovky do vaší místní knihovny. Přinesete-li alespoň tři hodnotné knihy vhodné k prodeji, získáte poukaz, za který si můžete z Knihobraní odnést jednu knihu dle vlastního výběru zdarma. Rostliny od vás rádi převzeme přímo na Knihobraní, kde bude nachystaný zelený koutek. My poté uspořádáme bazar knih, deskových her a hraček a výtěžek z akce použijeme na ozelenění našeho mikroregionu.

Jaké knihy, hry, hračky a rostliny přinést?

Takové, které vás už nebaví nebo nezajímají, ale nestyděli byste se je nabídnout známému. Knihovny si vyhrazují možnost nevhodné věci odmítnout! Nejedná se o sběr starého papíru a rozbitých věcí. Společenské hry musí být hratelné. Za vzdělávací hračky považujeme např. puzzle, skládačky, omalovánky, pracovní sešity nebo hlavolamy. Nikoliv plastové a elektronické hračky, panenky a plyšáky. Rostliny musí být zdravé, ideálně opatřené jmenovkou. Může se jednat jak o dospělé rostliny, tak o sazenice, řízky, odkopky, cibulky nebo semínka.

Kdy a kde proběhne Knihobraní 2025?

Letošní Knihobraní pojmem jako dvoudenní, budeme se na vás těšit v pátek 7. března a v sobotu 8. března 2025 v Domě kultury v Mohelnici.

MARIÁŠ

2025 TURNAJ

- 5 KOL PO 40MIN
- ZÁHLAD 1,-
- SEDMA 4,-
- STO+SEDMA 8,-
- BELT 5,-
- DURCH 10,-
- CHYBA UČ HŘE 5,-

+FLEHOVÁ HRA KAŽDÉMU HRÁČI


22.3. 2025 PREZENTACE 13:30-13:50 ZAČÁTEK 14:00

STARTOVNÉ 200,- UHLAD DO HRY 100,-

HOSPODA NA KULTURÁKU KLOPINA

REGISTRACE NA TEL.Č. 723 116 627, HLAUÁČ LIBOR

**CENTRUM PRO PODPORU
PEČUJÍCÍCH OSOB**
Žitkova 10, 769 01 Zábřeh



**V CENTRU NEBO U VÁS DOMA
NABÍZÍME ZDARMA**

- zaučení v péči, poradenství
- pomoc a podporu odborníků
- pomoc při komunikaci v rodině
- setkávání pečujících osob
- zapůjčení pomůcek
usnadňujících péči

idekujempecujitmi
facebook.com/pecuj

Bc. Natálie Pečimuthová, DiS.
tel: 730 806 121
Bc. Kateřina Bílková
tel: 730 806 122

Spolufinancováno
Evropskou unií

Letáček poskytnutý po informační schůzce Charity Zábřeh pro pečující osoby dne 24.2.

7 RAD PRO ZAČÁTEK PEČOVÁNÍ

- 1 Informujte se**
Zjistěte si aktuální informace o zdravotním stavu a potřebách blízkého.
- 2 Zapojte druhé**
Zjistěte, kdo vám s péčí pomůže (promluvě s rodinou, kontaktujte sociální služby).
- 3 Upravte domácnost**
Domácnost, v níž žije osoba, o kterou budete pečovat, upravte a vybavte, aby péče byla co nejbezpečnější. Rozkuste kompenzační pomůcky.
- 4 Praktické postupy**
Zjistěte si, jak nejlépe při péči postupovat. Přesné návody, jak v domácího prostředí zajistit např. hygienu nebo stravení můžete najít v různých příručkách, na kurzech, od odborníků.
- 5 Finanční plán péče**
Péče je náročná i finančně. Můžete využít příspěvek na péči, příspěvek na péči, na úpravu bytu, na mobilitu, ošetřovné. O pomoc můžete žádat i nadace.
- 6 Připravte se na krizi**
Zjistěte kontakty na lékaře, vytvořte soupis léků, vyplňte a umístěte na viditelném místě I.C.E kartu (je na internetu), vyplňte nouzový plán péče (je zde uvedeno, kdo a jak se může o blízkého postarat za vás, vzor na www.pecujdoma.cz).
- 7 Myslete na sebe**
Myslete i na sebe, udržujte kontakty s přáteli, žijte i vlastní život! Nebojte se a nestyďte si říct o pomoc. Nikdo nemůže chtít, abyste vše zvládli sami. Nechtejte to ani vy pro sebe samotných.

Centrum pro podporu
pečujících osob
Žitkova 10, 769 01 Zábřeh
tel: 730 806 121, 730 806 122
pecujeme.zabreh@charitazabreh.cz

Letáček poskytnutý po informační schůzce Charity Zábřeh pro pečující osoby dne 24.2.

Důležitá informace pro přispěvatele

Příští uzávěrka článků

30. KVĚTNA

Po tomto datu se nepřijímají žádné další články
ani jejich úpravy. Výjimkou je upozornění redakce
na e-mail alespoň **3 dny před uzavírkou**.

E-mail do redakce obecního
zpravodaje Klopina & Veleboř

ludekkucerak@seznam.cz